

## Semangat TMMD 126 Pandeglang, Prajurit Tetap Bugar Meski Dihantam Hujan

Syarip Hidayatulloh - [PANDEGLANG.WARTAWAN.ORG](http://PANDEGLANG.WARTAWAN.ORG)

Oct 21, 2025 - 11:18

Image not found or type unknown



PANDEGLANG - Langit mendung dan guyuran hujan tak mampu memadamkan semangat para prajurit TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) ke-126 Kodim 0601/Pandeglang. Pada Selasa pagi (21/10/2025), lokasi penugasan berubah menjadi arena kebugaran, tempat para prajurit menunjukkan dedikasi mereka tidak hanya pada tugas pembangunan, tetapi juga pada kesehatan diri.

Aktivitas fisik yang dimulai dengan pemanasan ringan, peregangan otot, hingga senam bersama, dipimpin dengan penuh energi oleh salah satu anggota Satgas. Seluruh personel larut dalam gerakan, seolah tak merasakan dinginnya udara lembap yang menyelimuti area tersebut. Tawa dan semangat saling menyemangati terdengar, menciptakan suasana yang hangat di tengah cuaca yang dingin.

Tujuan utama dari sesi olahraga rutin ini jelas: menjaga kondisi fisik agar tetap prima. Kebugaran adalah kunci utama bagi setiap prajurit untuk menuntaskan berbagai sasaran fisik TMMD, mulai dari pembangunan infrastruktur desa, perbaikan fasilitas umum, hingga berbagai kegiatan sosial yang membutuhkan stamina prima.

“Cuaca sekarang sering berubah-ubah. Untuk itu, kami selalu menekankan kepada seluruh anggota Satgas agar tetap menjaga kebugaran melalui olahraga dan menjaga pola makan yang sehat. Tubuh yang sehat akan menunjang pelaksanaan tugas agar hasil TMMD lebih maksimal,” ujar Dan SSK TMMD ke-126.

Lebih dari sekadar menjaga stamina, kegiatan ini juga menjadi ajang mempererat tali persaudaraan dan kekompakan di antara para prajurit. Semangat kebersamaan yang terjalin kuat menjadi modal penting untuk kesuksesan program TMMD ke-126 yang sedang berjalan di Kabupaten Pandeglang.

Melalui rutinitas sederhana ini, Satgas TMMD tidak hanya menunjukkan kedisiplinan militer, tetapi juga menjadi contoh nyata bagi masyarakat sekitar tentang pentingnya menjaga kesehatan, terutama di musim hujan yang rentan terhadap penyakit.

Dengan tubuh yang bugar dan semangat yang tak pernah surut oleh terpaan cuaca, para prajurit Satgas TMMD ke-126 siap melanjutkan pengabdian mereka, mendorong percepatan pembangunan desa demi kesejahteraan masyarakat setempat. Kodim 0601/Pandeglang berkomitmen kuat: “Dengan Semangat TMMD Mewujudkan Pemerataan Pembangunan dan Ketahanan Nasional Di Wilayah.”