

## **Anggota Kesehatan Laksanakan Pemeriksaan Rutin untuk Jaga Kesehatan Personel Satgas TMMD ke-126 Kodim 0601/Pandeglang**

**Syarip Hidayatulloh - PANDEGLANG.WARTAWAN.ORG**

Oct 18, 2025 - 09:55



Pandeglang, 18 Oktober 2025 – Dalam rangka menjaga stamina dan kesiapan fisik prajurit selama pelaksanaan kegiatan TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) ke-126, tim kesehatan dari Satgas TMMD melaksanakan kegiatan pemeriksaan kesehatan kepada seluruh anggota yang terlibat di lapangan. Kegiatan ini berlangsung di lokasi Posko TMMD Desa Cikentrung, Kecamatan Cadasari, Kabupaten Pandeglang.

Pemeriksaan kesehatan ini meliputi pengecekan tekanan darah, suhu tubuh, pemeriksaan pernapasan, serta pemberian vitamin kepada anggota Satgas. Tim kesehatan memastikan kondisi fisik para prajurit tetap prima mengingat padatnya aktivitas pembangunan fisik dan nonfisik yang dilaksanakan dalam program TMMD.

Dalam kegiatan tersebut, tim medis juga memberikan edukasi tentang pentingnya

menjaga pola makan, istirahat yang cukup, serta asupan cairan agar terhindar dari dehidrasi dan kelelahan selama bekerja di lapangan. Selain itu, personel kesehatan juga menyiapkan obat-obatan ringan untuk mengantisipasi keluhan yang sering muncul seperti pusing, pegal, atau gangguan pencernaan akibat cuaca panas dan aktivitas fisik berat.

Menurut Dansatgas TMMD ke-126 Letkol Inf Afri Swandi Ritonga, S.I.P. pemeriksaan rutin ini merupakan langkah penting dalam memastikan seluruh anggota Satgas tetap dalam kondisi siap operasional.

“Kami tidak hanya fokus pada pembangunan infrastruktur, tetapi juga memperhatikan kesehatan dan kesejahteraan seluruh anggota Satgas. Karena dengan tubuh yang sehat, semangat dan produktivitas kerja akan meningkat,” ujarnya.

Selain pemeriksaan kepada prajurit TNI, tim kesehatan juga membuka kesempatan bagi warga sekitar yang ingin memeriksakan kesehatannya secara gratis. Hal ini menjadi wujud nyata sinergi antara Satgas TMMD dengan masyarakat dalam bidang pelayanan kesehatan, sejalan dengan tujuan utama TMMD yaitu membantu meningkatkan kesejahteraan masyarakat pedesaan.

Kegiatan pemeriksaan kesehatan ini mendapatkan sambutan positif dari anggota Satgas maupun masyarakat setempat. Para prajurit mengaku terbantu dengan adanya perhatian dari tim medis yang selalu siap siaga di lokasi, terutama dalam situasi kerja berat di lapangan.

Program TMMD ke-126 Kodim 0601/Pandeglang tidak hanya fokus pada pembangunan fisik seperti jalan, gorong-gorong, dan rumah layak huni, tetapi juga menyentuh aspek sosial dan kemanusiaan, termasuk kesehatan. Melalui kegiatan seperti ini, diharapkan terjalin hubungan yang semakin erat antara TNI dan masyarakat, serta terwujudnya kesejahteraan dan ketahanan wilayah yang kuat.