

## Anggota Dinas Kesehatan Beri Penyuluhan Kesehatan dalam Rangka TMMD ke-126 Kodim 0601/Pandeglang

Syarip Hidayatulloh - PANDEGLANG.WARTAWAN.ORG

Oct 23, 2025 - 12:55



Pandeglang, (23 Oktober 2025) — Dalam rangkaian kegiatan TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) ke-126 Kodim 0601/Pandeglang, Anggota Dinas Kesehatan Kabupaten Pandeglang, Agung Pradana dan Encep Nugraha, melaksanakan kegiatan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat di wilayah pelaksanaan TMMD. Kegiatan ini berlangsung pada hari ke-14 pelaksanaan TMMD dan mendapat sambutan antusias dari warga yang hadir.

Bertempat di balai desa lokasi TMMD, kegiatan penyuluhan tersebut mengusung tema tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dan Cerdas dan Bersih (CERDIK) dalam upaya pencegahan penyakit serta peningkatan kualitas hidup masyarakat pedesaan. Agung Pradana dalam penyampaiannya menekankan pentingnya pola hidup sehat, menjaga kebersihan lingkungan, serta membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sejak dini.

“Pencegahan penyakit dimulai dari diri sendiri dan keluarga. Dengan menerapkan pola makan seimbang, rutin berolahraga, dan menjaga kebersihan lingkungan, kita bisa menciptakan masyarakat yang sehat dan produktif,” ujar Agung dalam paparannya di hadapan peserta yang terdiri dari ibu-ibu PKK, kader posyandu, serta masyarakat setempat.

Sementara itu, Encep Nugraha menambahkan bahwa kegiatan penyuluhan ini juga bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya peran aktif dalam menjaga kesehatan, terutama dalam mendukung program TMMD yang bukan hanya berfokus pada pembangunan fisik, tetapi juga pembangunan sumber daya manusia yang sehat dan tangguh.

Selain pemberian materi, kegiatan ini juga diselingi dengan sesi tanya jawab dan diskusi interaktif antara narasumber dan peserta. Warga tampak antusias bertanya seputar permasalahan kesehatan keluarga, gizi anak, hingga langkah-langkah pencegahan penyakit menular di lingkungan sekitar.

Pelaksanaan penyuluhan kesehatan oleh Dinas Kesehatan ini merupakan salah satu bentuk sinergi antara pemerintah daerah dan TNI dalam pelaksanaan TMMD ke-126. Melalui kolaborasi ini, diharapkan masyarakat tidak hanya menikmati hasil pembangunan infrastruktur yang memadai, tetapi juga mendapatkan peningkatan wawasan dan kesadaran dalam bidang kesehatan.

Kegiatan penyuluhan berjalan dengan tertib dan lancar. Warga berharap agar kegiatan serupa terus dilaksanakan secara rutin sehingga dapat memberikan manfaat nyata bagi peningkatan derajat kesehatan masyarakat di pedesaan.